

Grønnehaven bladet



Februar 2025

Plejahjemmet Grønnehaven

Kære beboere

Vi er allerede godt i gang med det nye år, og februar byder os på både vinterkulde og lune stunder indendørs. Selvom dagene stadig er korte, kan vi glæde os over, at lyset langsomt vender tilbage, og vintergækker og erantis er begyndt at stikke hovederne op som små forårsbebudere.

I denne måned har vi også glæden af at byde velkommen til en ny afsnitsleder på afdeling C. Hun hedder Helle Hauge Sørensen og er én af tre nye afsnitsledere der er blevet ansat. De to andre starter 1. marts.

De glæder sig alle til at lære jer bedre at kende og bringer masser af erfaring og gode idéer med sig.

Vi håber, at I alle vil tage godt imod dem!

Derudover har vi spændende aktiviteter planlagt for februar, som vi glæder os til at dele med jer. Fra hyggelige stunder i dagcentret, fredagsbanko, fællesspisning og brunch til fastelavnsfejring i starten af marts. Fastelavnen giver os jo anledning til både grin og kreative udklædninger.

Vi ser frem til en måned med samvær og små lysglimt i vintermørket.

De bedste hilsner

Redaktionen



Månedens kryds og tværs

	SPIND- LER	FOR- NAVN	BUTIK	ØSTRIG	LINJE		DYR	TALORD	ILT	FAIR	MILLI- METER	DAMPE	SVIND
INSTRU- MENT						AN- GREBET DREJE							
STED- ORD				MENER TV- COACH					FOR- NAVN FIRMA				
IDET			OVER- GANG NAT				SOLO SÆR- LINGE				MEGA- BYTE RAPPOR- TERET		
TONE		SKJULTE RUM						GALE TALORD					
FYR				SKY BESK								ENS- FARVET	
UNDER- TRYKKER					MYLDER KIGGE					HORN 2 ENS			
STÆVNE			GUDER					STADIG					
						BLOMST							

9	5		8		2	4	3	
	6	4	3	1	7			9
8						6		
7					9			8
	2			4		9		3
	4	9	2					
6	1	2	9			3	8	
4	8	7			3	1	9	
	9			8		7	6	

Månedens fødselsdage i februar:

John Krarup 1.2

Ulla Hendriksen 2.2

Tove Andersen 4.2

Jette Pehrsson 4.2

Jette Plænø 6.2

Nina Fagerholdt 8.2

Tove Fredriksen 12.2

Inger Larsen 13.2

Sonja Larsen 14.2

Eva Hagström 22.2

Margrethe Jensen 24.2

Kurt Hougesen 24.2

Ole Jørgensen 25.2

Lise Bang 26.2

Flemming Skousen 27.2



Vi ønsker jer alle (15!!) et stort tillykke med dagen!

Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Tanja Ravn Jensen bolig 115

Gurli Lynggaard Dam bolig 75

Finn Frederiksen Bolig 51

Bente Seibæk Bolig 11

Aksel Madum Bolig 21

I januar måned har vi taget afsked med:

Lizzi Larsen

Gudrun Guttomsen

Flemming Leif Larsen

Ære være deres minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 3 februar	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med drueagurk Tunsalat med kapers	Aftensmad Koteletter i fad med ris Hyldebærsuppe med tvebakker	
Tirsdag 4 februar	Frokost Kalkunbryst med mayonaise og asparges Torskerogn med remoulade og citron Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg)	Aftensmad Kylling med mormorsalat, persillesovs, kartofler Jordbærgrød med fløde	
Onsdag 5 februar	Frokost Rullepølse med sky og løg Æg med kaviar Makrelsalat	Aftensmad Bagte porre med salat og flûtes Frugtsalat med ymercreme	
Torsdag 6 februar	Frokost Roastbeef med høvlet peberrod & pickles Kalkunbryst med italiensk salat Wienersalat med purløg	Aftensmad Forloren hare med vildtsovs, tyttebær og bønner Rødgrød med fløde	
Fredag 7 februar	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med tomat Sildesalat med løg og kapers	Aftensmad Blomkålsuppe med flûtes Millionbøf med kartoffelmos & asier	
Lørdag 8 februar	Frokost Stegt sild med løg Stegt kylling med agurkesalat	Aftensmad Dampet laks med hollandaisesauce, broccoli & kartofler Citronfromage pyntet med chokolade	
Søndag 9 februar	Frokost Tomatsuppe med kødboller og flûtes Hønsesalat med ananas	Aftensmad Svinenakke med flødekartofler og salat Fløderand med karamelsovs	

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 10 februar	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med benfri sild Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg)	Aftensmad Risengrød med kanelsukker, smør & hvidtøl Biksemad med spejlæg og rødbeder	
Tirsdag 11 februar	Frokost Oksepegepølse med fedt, sky og løg Leverpostej med agurk Tunsalat med ærter	Aftensmad Stegt kalvelever med løgsovs, kartofler, grønsager & asier Bondepige med slør	
Onsdag 12 februar	Frokost Kalkunbryst med mayonaise og asparges Æg med mayonaise og purløg Sennepssild med æbler og porre	Aftensmad Oksesteg med flødekartofler, bønner Chokoladeis med vaffer og flødeskum	
Torsdag 13 februar	Frokost Roastbeef med peberrodssalat Peberpaté med cornichons Rygeostsalat	Aftensmad Brunkål med sprængt svinenakke, sennep & rugbrød Pandekager med syltetøj & sukker	
Fredag 14 februar	Frokost Valgfri for køkkenet Kyllingerulle med karrymayonaise Torskesalat med kapers	Aftensmad Stegt flæsk med persillesovs, hvide kartofler og rødbeder Vaniljeis med chokoladesovs & vaffer	
Lørdag 15 februar	Frokost Laksesalat med karry dertil flûtes Lune frikadeller med rødkål	Aftensmad Spaghetti Bolognese med parmesanost og flûtes Henkogt pære med makronskum	
Søndag 16 februar	Frokost Kryddersild med løg og kapers Lune tarteletter med skinkestuvning	Aftensmad Kalkuncuvette, flødekartofler og salat Ananasfromage	

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 17 februar	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Farsbrød m. pickles og høvlet peberrod Tunsalat med kapers	Millionbøf med kartoffelmos & asier Smuldrekage med æbler og creme fraiche
Tirsdag 18 februar	Frokost	Aftensmad
	Rullepølse med sky og løg Kyllingerulle med karrysalat Alaskasalat med fisk	Aspargesuppe med kødboller Koteletter i fad med pasta penne
Onsdag 19 februar	Frokost	Aftensmad
Flemming Kristensen Fødselsdag 3 januar	Roastbeef med peberrodssalat Æg med tomat Makrel i tomat med mayonnaise	Boller i karry med ris Rødgrød med fløde
Torsdag 20 februar	Frokost	Aftensmad
	Dyrlægens natmad med sky og løg Peberpaté med cornichons Lakserilette - salat med varmrøget laks	Kylling, dijon sennepssovs, kartofler & bagte gulerødder Skyr panna cotta med syltede brombær
Fredag 21 februar	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Æg med karrymayonnaise & syltede rødløg Jægersalat	Frikadeller med brun sovs, hvide kartofler og rødkål Nougatis med vafler
Lørdag 22 februar	Frokost	Aftensmad
Eva Hagström	Marinerede sild med karrysalat Lune fiskefrikadeller med citron og remoulade	Andesteg med rødkål, hvide og brune kartofler Islagkage
Søndag 23 februar	Frokost	Aftensmad
	Gullaschsuppe med flûtes Frugtsalat med chokolade	Paprikagryde med svampe serveret med kartofler Chokolademousse med flødeskum



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 24 februar	Frokost	Aftensmad
Margrethe Jensen Kurt Hougesen	Valgfri for køkkenet Leverpostej med rødbede Makrelsalat med agurk	Hakkebøf med bløde løg, brun sovs dertil asier Citronfromage pyntet med chokolade
Tirsdag 25 februar	Frokost	Aftensmad
Ole Jørgensen	Oksebryst med høvlet peberrod & pickles Æg pyntet med rejer Rygeost med radisser og purløg	Dampet laks med hollandaise, grønne asparges & kartofler Chokolademousse med flødeskum
Onsdag 26 februar	Frokost	Aftensmad
Lise Bang	Brunch Kartoffel-porre suppe	Lammesteg med flødekartofler, tomatssalat Citronfromage pyntet med chokolade
Torsdag 27 februar	Frokost	Aftensmad
Flemming Skousen	Dyrlægens natmad med sky og løg Kalkunbryst med karrymayonnaise & agurk Tunsalat med ærter	Mørbradgryde med kartoffelmos Vaniljeis med hindbærsovs
Fredag 28 februar	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Æg med tomat Wiensersalat med purløg	Chilli sin carne (vegetar) med flûtes og salat Rabarbergrod med fløde
Lørdag 1 marts	Frokost	Aftensmad
Flemming Kristensen	Marinerede sild med karrysalat Tarteletter med høns i asparges	Flæsketeg med hvide kartofler, brun sovs og rødkål Risalamande med kirsebærsovs
Søndag 2 marts	Frokost	Aftensmad
Bo Roemer	Tomatsuppe med kødboller Laksemousse serveres med flûtes	Oksesteg med flødekartofler, bearnaisesovs & bønner Jordbægrød med fløde



Anna – En kvinde med et eventyrligt liv

Interview med beboer Anna Priess Møller Rasmussen i bolig 39 på afd. B

Anna Priess Møller Andersen blev født i 1939 i Ikast i Jylland, hvor hun tilbragte sin barndom og ungdom. Hun tog realeksamen og gennemførte en kontoruddannelse. Herefter begyndte et liv fyldt med spændende oplevelser og rejser.

Som ung kvinde tog Anna til Schweiz som au pair for at lære fransk. Hun arbejdede også en periode som stewardesse i SAS. Hendes nysgerrighed og mod på at opleve nye kulturer førte hende videre til Frankrig gennem nogle bekendte. Her mødte hun en franskmand, som hun senere blev gift med og hun fik efternavnet Cavo.

Sammen slog de sig ned i Beirut, Libanon, hvor hendes mand havde sin bopæl. På dette tidspunkt var Libanon stadig et fransk protektorat, og Beirut var kendt som "Mellemøstens Paris" – en smuk by ved Middelhavet med pulserende liv og kultur. Her boede Anna i hele 13 år og levede et spændende og rigt liv, hvor hun rejste meget og oplevede verden.

Anna og hendes mand fik to sønner – den ene blev født i Paris, og den anden i Beirut. Hendes tid i Libanon var præget af det internationale miljø og de mange indtryk fra både fransk og mellemøstlig kultur.

En af de rejser, der gjorde særligt stort indtryk på Anna, var et besøg i Saudi-Arabien. Her oplevede hun på nært hold, hvordan kvinder havde det svært i en kultur med mange begrænsninger. Samtidig blev hun rørt over, hvordan kvinderne fandt styrke i fællesskabet. Deres stærke sammenhold og evne til at hjælpe hinanden gjorde et varigt indtryk på hende og gav hende et nyt perspektiv på livet.

Efter 13 år i Libanon besluttede familien sig for at vende tilbage til Europa og slog sig ned i Midtfrankrig. Her fandt de et idyllisk gammelt møllehus, som blev deres hjem. Livet i Frankrig bød på nye oplevelser i rolige omgivelser, og Anna nød tilværelsen tæt på naturen og med sin familie omkring sig.

Efter årrække blev Anna og hendes mand skilt, og hun flyttede til Paris, hvor hun arbejdede i et kunstgalleri i mange år. Hendes arbejde førte hende tæt på kunstens verden og gav hende mulighed for at møde interessante mennesker og udvide sit perspektiv yderligere.

Efter mere end 50 år i udlandet besluttede Anna sig for at vende hjem til Danmark. Valget faldt på Helsingør, hvor hendes søster og nevø bor. Det gav hende en tættere forbindelse til sin familie og en base i det nordsjællandske. Selvom det føltes trygt at vende tilbage til Danmark, oplever Anna en følelse af splittelse mellem de mange kulturer, hun har levet igennem sit liv. Hendes mange år i udlandet har givet hende et rigt perspektiv, men det kan samtidig gøre det svært helt at finde sin plads.

Anna savner selvfølgelig sine sønner, som bor langt væk, men de ses af og til, når det kan lade sig gøre. Hun glæder sig altid til de stunder, hvor de kan være sammen. Samtidig nyder hun at have sin søster og nevø tæt på i Helsingør, hvor de ofte ses og har et godt forhold.

Anna taler flydende fransk og gør en indsats for at vedligeholde sproget ved at læse litteratur på fransk. Det giver hende en forbindelse til det land og den kultur, der har været en stor del af hendes liv. Lige nu læser hun *"La Sœur à la Perle"* af Lucinda Riley, som handler om en ung kvindes rejse for at finde sin identitet og sin families historie – en bog, der passer perfekt til Annas egen livsrejse.

Når Anna tænker tilbage på sit liv, har hun et klart råd til de unge i dag: **"Rejs ud og oplev verden"** Hun uddyber: *"Danskerne er et rejsende folk. I lande som Frankrig og Spanien bliver mange ofte i deres hjemland, men vi danskere har altid haft en lyst til at se, hvad der er på den anden side af horisonten. Det ligger i vores blod, tror jeg - ligesom hos vikingerne."*

Anna fortsatte sit liv med samme nysgerrighed og åbenhed, som havde kendetegnet hendes unge år. Hendes historie vidner om at følge sine drømme og omfavne verden – og om at være positiv overfor omgivelserne og se mulighederne.



Her ser vi Anna foran familieportrætterne og hendes favoritkunstværk på væggen. Det lille bord er medbragt fra Frankrig.

En travl hverdag på vaskeriet – bag kulisserne på Grønnehaven

På Grønnehavens vaskeri starter dagen tidligt. Allerede klokken seks om morgenen er der liv i vaskeriet, hvor Jette, Susanne og Noi er i fuld gang med dagens mange opgaver. De tre medarbejdere har arbejdet her i henholdsvis 6, 15 og 9 år, og selvom arbejdet kan være fysisk krævende, er de glade for deres hverdag – ikke mindst på grund af de gode kollegaer og det stærke fællesskab.

Vaskeriets mange opgaver

Vaskeriet håndterer store mængder tøj hver dag. Udover beboernes tøj vaskes der også uniformer til personalet. Særligt mandag morgen er travl, da de mange uniformer fra weekenden skal vaskes. Derudover prioriteres liftsejl, dyner, puder, gulvmopper og klude, som alle skal være klar til brug.

Det eneste, der ikke vaskes på Grønnehaven, er sengelinned, håndklæder og viskestykker. Disse bliver sendt til De Forenede Dampvaskerier.

Tøjet, der bliver vasket på stedet, mærkes med bolignummer, så det kan finde tilbage til den rette ejer. Det gælder også sokkerne – og her er der nok at holde styr på! Susanne forklarer med et grin, at det især kan være en udfordring, fordi de fleste sokker er sorte. "Vi starter altid med de kulørte sokker – så kan vi sidde ned og få hvilet benene lidt imens."

Sjove fund i lommerne

Gennem årene er der fundet mange spændende ting i tøjet, som har givet medarbejderne et smil på læben. Det kan være alt fra tyggegummi, kuglepenne og arbejdshandsker til mere uventede ting som tandproteser, fjernbetjeninge og høreapparater. Alt bliver lagt til side og fremlyst, så ejeren kan få det tilbage.

En arbejdsplads med udfordringer – og hygge

Selvom vaskeriet fungerer godt, er der naturligvis udfordringer. Medarbejderne nævner, at det ville være en stor hjælp, hvis tøjsække ikke blev fyldt helt op, da de ellers bliver meget tunge at håndtere. Derudover kræver det ekstra opmærksomhed at vaske mørkt og farvet tøj, da især rødt kan smitte af.

Heldigvis er der også mange gode ting ved arbejdet. "Det bedste er kollegaerne," fortæller de tre medarbejdere. De sætter pris på, at de selv kan tilrettelægge deres opgaver, og at der er plads til små hyggestunder i hverdagen. Om fredagen gør de ekstra meget ud af det og spiser morgenbrød – og nogle gange kage – sammen.

Tøjet tilbage på boligafdelingerne

Når beboerne afleverer deres tøj til vask, går der som regel 2-3 dage, før det er tilbage på plads i boligen. Hver tirsdag og torsdag bringes rent tøj op på afdelingerne. Hvis man skulle mangle noget tøj eller have glemt en ting i lommerne, kan man altid henvende sig i vaskeriet og spørge.

Da vaskeriet brændte

Vaskeriet har også haft sin dramatiske historie. En gang opstod der brand, fordi nogle engangsklude var havnet i tørretumbleren. Heldigvis blev branden hurtigt slukket, og den

nåede ikke at brede sig. Alligevel måtte vaskeriet holde lukket i flere uger, mens tøjet i mellemtiden blev sendt til et eksternt vaskeri.

En vigtig service for beboerne

Beboerne på Grønnehaven er generelt glade for vaskeriet og den service, de får. Det er dog altid lidt ærgerligt, når et stykke tøj bliver væk, men heldigvis gør medarbejderne deres bedste for at undgå dette.

På vaskeriet arbejder de hver dag for at sikre, at både beboere og ansatte har rent tøj klar til brug. Og selvom arbejdet kan være hektisk, er det fællesskabet og de gode kollegaer, der gør det hele værd.





Hvad laver egernet om vinteren?

Hvis det er meget koldt og blæsende, sover egernet flere dage i træ. Det sover dog ikke rigtig vintersøvn, men vågner op efter nogle få dage. På milde vinterdage kan du derfor sagtens se egern, der snuser sig frem til et af sine forråd. Ofte gemmer egernet nemlig små forråd af føde i skovbunden, i jorden eller i revner og huller i træer.

Den rede, egernet skjuler og hviler sig i, er næsten kugleformet og placeret højt i et træ. Reden er lavet af kviste og plantemateriale.

Vidste du, at egernet sjældent bor i hule træer? Det er nemlig alt for farligt!! Egernet har altid to indgange - og udgange – i sin rede. Det skal have en nødudgang, hvis måren skulle komme på besøg.

Fakta om egernet:

1. Egern tilhører familien Sciuridae, som også inkluderer [jordegern](#) og murmeldyr.
2. Der findes over 200 arter af egern verden over.
3. Egern kan hoppe op til 10 gange deres kropslængde.
4. De har en fremragende hukommelse, især når det gælder at finde gemte nødder.
5. Egern kan dreje deres ankler 180 grader, hvilket hjælper dem med at klatre ned ad træer med hovedet først. (kilde: naturstyrelsen.dk)

Aktivitetskalender Plejehjemmet Grønnehaven 2025

Februar	
Lø 1	
Sø 2	
Ma 3	6
Ti 4	Gudstjeneste i Caféen kl. 14
On 5	☛
To 6	
Fr 7	Banko 10.30. Dørene åbnes kl. 10.00
Lø 8	
Sø 9	
Ma 10	7
Ti 11	Gudstjeneste i Caféen kl. 14
On 12	☛ Brunch kl. 8.30-11
To 13	
Fr 14	Banko 10.30. Dørene åbnes kl. 10.00
Lø 15	
Sø 16	
Ma 17	8
Ti 18	Gudstjeneste i Caféen kl. 14
On 19	
To 20	☛
Fr 21	Banko 10.30. Dørene åbnes kl. 10.00
Lø 22	
Sø 23	
Ma 24	9
Ti 25	Gudstjeneste i Caféen kl. 14
On 26	Fællesspisning kl. 12
To 27	
Fr 28	☛ Banko 10.30. Dørene åbnes kl. 10.00

Caféen

Vidste du at Caféen på Grønnehaven har åbent hverdage fra 11-12.30

Caféen serverer smørrebrød, salater og sandwich, diverse drikkevarer, kaffe og kage til rimelige priser. Velkommen!



På Grønnehaven er der mulighed for at leje vores gæsteværelse, som er beliggende i blok C st., "Kronborgsund"



Gæsteværelset indeholder 2 enkeltsenge og eget bad og toilet.

Pris pr overnatning inkl. Sengelinned, håndklæder og rengøring pr 1/1-2025:

2 personer	kr. 300,00
1 person	kr. 250,00

Der kan i afdelingernes spisestuer mod forudbestilling købes morgenmad, frokost og aftensmad.

Morgenmad	kr. 35,00
Frokost	kr. 45,00
Aftensmad	kr. 75,00
Festmad	kr. 175,00

Leje af gæsteværelset skal bestilles i administrationens åbningstid, hvor der samtidig laves aftale om afhentning af nøgle. Betalingen skal ske på mobile Pay 270796 med pårørendes bolig nr. i tekstfeltet.